



## Sportkurse

### Jahrgangsstufe Q1/Q2 - Schuljahr 2023/24

Kursnummer	Thema	Zeit	Bank	Sporthalle	Leiter/in
LK 1	Grundlagen sportlicher Leistungsfähigkeit	Mo., 1./2.; Fr., 3./4.; Mi. 7./8. gWo	I	Herder/Ole	Schnegelsberg
LK 2	Grundlagen sportlicher Leistungsfähigkeit	Di., 1./2.; Fr., 1./2.; Mi., 7./8. uWo	II	Herder/Ole	Bösl
LK 3	Grundlagen sportlicher Leistungsfähigkeit	Di., 1./2.; Fr., 7./8.; Mi., 7./8. uWo	II	Herder/Ole	Thielbörger
<b>Grundkurse</b>					
3	Fitness + Gymnastik/Tanz	Do., 1./2. Std.		Olebach	Ebner
11	Fitness + Rückschlagspiele	Mo, 9./10. Std.		Herder	Sperl
12	Fitness + Basketball	Mi., 9./10. Std.		Herder/Olebach*	Ebner
13	Fitness + Volleyball	Mi., 9./10. Std.		Herder/Olebach*	Berger
14	Fitness + Schwimmen	Mi., 9./10. Std.		Auebad	Schäfer
15	Fitness + Rückschlagspiele	Do., 9./10. Std.		Herder	Wagner

*\*Zum Halbjahreswechsel findet ein Hallentausch statt.*

Kassel, 04.07.2023

Andre Schnegelsberg